來玩耍吧，雙和社區日

# 生態雙和嘉年華遊戲地圖

## 十大主題區
## 照顧你的食衣住行育樂

**上百位雙和百工達人大顯身手**
**教你吃得好、玩得好、住得好**
**一起來把公園變成遊樂場、歡樂大教室吧！**

1. 生態雙和示範區：打造綠意盎然的街道，大家一起來
2. 綠色市集區：小農市集、二手跳蚤市場、DIY 教學體驗
3. 綠色交通體驗區：組隊參加街頭遊戲，還有獎品喔
4. 綠色達人教作區：不花一毛錢，食衣住行育樂免費學
5. 藝術體驗區：馬賽克拼貼、複合弓體驗
6. 地景創作體驗區：做快樂樹、街頭塗鴉、跳格子、面具走秀
7. 互動舞台：佛拉明歌、踢踏舞互動教學，打開束縛，讓身體唱歌的行動藝術，在地歌手朱約信（豬頭皮）Live秀…
8. 樂舞饗宴：烏克麗麗、吉他、二胡、陶笛、爵士舞…
9. 樂活養生區：太極、瑜珈，給妳/你天人合一的感受
10. 生態導覽＆生態遊戲：歡迎親子同遊

### 綠色達人教作區

1.刨木初體驗/木工藝術
2.食在健康：發酵菌、好油拌飯、自製優格教學/食物與營養保健
3.麵食+蔬食料理DIY/蔬食調理、麵食班
4-1.隨打滾、愛高寫教作/中西點心班
4-2.客家小炒鼓吃/客家文化大觀園
5.手作玩布/舊衣再造(中/永和社大)
6.旗鎮不怎人、玩具自己做/日語三、五
7.簡易木工教學、雙和文史介紹/木工初遊階、地方文史社
8-1.冲水馬桶構造解說/水電維修DIY
8-2.中和買進地圖介紹/房市大觀園(中和社大)
9-1.AutoCad作品介紹/Autocad班級(中/永和社大)
9-2.節能燈具展示介紹/居家節能水電DIY
10.電腦/影像主題區
時間：下午4點到晚上9點
電腦問題門診/電腦與生活(初)
綠色旅遊指南/手繪圖與生活
影片剪輯教學/會堂會影影片剪輯(中和社大)
相片編修DIY/Photoshop影像編修(中/永和社大)
生活攝影和快大發功/臺灣生活攝影(中和社大)
創意影像合成演練/Photoshop影像編修學員
從電影語言看世界/看電影，看世界(中和社大)
文書處理三分鐘上手/輕鬆上手文書處理(中和社大)
Illustrator設計和快/繪圖賀卡設計(中和社大)
影像攝放與解說/舞動人生-客庭人際心探索(中和社大)
11.音樂與打字遊戲、有機微客/E起來學電腦、人生的18站
音樂靈藥(中和社大)
12-1.流浪動物認養/貓狗人共和國
12-2.社區資訊報你知/社區資訊社
13-1.提資理財教學/投資理財規劃班
13-2.法律諮詢站/法律與生活
14-1.鼎民飲食健康指南/保健學養學(中/永和)
14-2.日本繪色旅遊指南/日語
15.攝影互動教學/攝影社
16.實用攝影互動教學/實用攝影初遊階班
17.民眾義剪服務/剪髮DIY(中/永和社大)
18.陶藝創作/生活陶藝(中/永和社大)
19-1.卷色DIY/中醫藥藥生班
19-2.水陽能光電板與腳踏車發電示範/生活經濟學
20.新店溪高灘地顧客勾動社區來與/國際水利環境學院TIIWE

### 綠色空間藝文創作體驗區

1-1.雙和發美文文學讀本簡介/台灣文學作者聽
1-2.街景觀察(空間/人)報告/社會觀察與書寫
2-1.美化雙和/網頁設計之部落格應用
2-2.雙和空間體驗/家庭暴力防治社
3.書法創作/書法藝術實析與創作
4.現場擂茶/中國書法藝術
5-1.書法示範教學/臺硬書法-楷書(中和社大)
5-2.古琴藝術/輕鬆學古琴(中和社大)
6.鼎書示範教學/鼎書創作與賞析(中和社大)
7.彩墨創作/彩墨生命-輕鬆畫花鳥
8.藝術互動/素描又其延伸
9.水彩創作欣賞/水彩天地
10.馬賽克拼貼體驗創作/藝術、生活、體現-海重篇
11.威尼斯主題及複合弓體驗/歷史中的社會-千年威尼斯

### 綠色空間地景體驗區

一起來把公園變成遊樂場吧！公園改造活動體驗歡迎現場報名！

15:30-20:30 故事樹/繪本同樂會
16:00-20:30 面具彩繪與走秀 /慢遊歐洲大河古城
16:00-20:30 雙和空間體驗/家防社
17:00-17:30 踏格子/Autocad班級
17:30-18:10 環保尤宮格/踢踏舞
17:30-19:30 地板塗鴉/蠟筆畫
17:30-20:30 地板塗鴉、生命樹/突破思考盲點

### 綠色交通體驗區

本主題區舉辦三項趣味體驗活動，歡迎現場報名！還有獎品喔！

街區極限運動－輪椅體驗/社會關懷社、勇者瑜珈
17:30-18:30、18:30-19:30、19:30-20:30
我是你眼/步道行動教室
17:30-18:00、18:30-19:00、19:30-20:00
腳踏車慢騎比賽/步道行動教室
17:00-17:30、18:00-18:30、19:00-19:30
20:00-20:30

### 生態雙和示範區

生態雙和顧客打卡、顧客營造、有獎微客活動

17:30憑顧客卡撲彩，有機會得腳踏車一台

### 互動舞台

16:00~16:30 歌沁-國樂/葫蘆絲
16:30~16:50 來跳舞吧！互動佛拉明哥舞蹈/佛拉明哥班
16:50~17:20 生態雙和守護隊成軍儀式
17:20~18:20 生態雙和、在地發聲/朱頭皮＋黃福德＋搖滾主耶辨樂團」
18:20~18:50 著觀-即興行動藝術/開發身體原貌力
18:50~19:15 豐年-原住民歌舞帶動表演/原民社
19:15~19:30 跳舞的城市-踢踏互動演出/踢踏舞班
19:30~19:55 夏慶慶典/生活日本語、日語四
19:55-20:15 生活/美發班
20:10-20:40 身體、音觀、綠-即興行動藝術/開發身體原貌力

### 綠色市集

1.舞台準備區
2.水梨、咖啡、米餅/夏好夏產
3.夏番茄科台灣小吃/日和蜜金管
4.漂流木藝術品&原住民工藝/踏查原住民旅趣
5.有機手作茶、茶油/自己種茶自己吃（中和社大）
6-1.手做襪子娃娃/佛拉明哥舞
6-2.手工提袋DIY&公平貿易咖啡/綠色政治
7.桑生紙園、飲品/社大咖啡座
8.春草茶、二手物資/淇地實作
9.艾草防蚊香DIY/園藝與生活
10-0.文史書籍/中和在文史研究協會
10.二手物資/義工社（中和社大）
11.服務台
12.二手物資/得和里&永元里
13-1.泰式水果沙拉、越式清補涼 /東南亞美食DIY
13-2.新移民工藝品/南洋台灣組織會
14.編織盆栽/室內設計DIY（中和社大）
15-1.自然手作DIY/原生植物之美（中和社大）
15-2.剪紙創作DIY/自然步道編遊記（中和社大）
16-1.二手物資/蜂蜂或長儀樂部
16-2.二手物資/網頁設計
17.二手物資/古典書包
18.二手物資/動態影樣紀錄社&活用攝影機記錄你我他
19.素食咖哩、二手物資/勇者瑜伽
20-1.落神花、水蜜桃/台灣原味
20-2.小米棒、編織品/德瑪汶
21.冰烤地瓜、花草茶、水果、花生糖等/好食機

生態遊戲區/水噹噹大地關懷社、淇地生態監測
16:30 草地昆蟲探索 17:30 找毛毛蟲
18:30、19:30 動物找伴侶

生態導覽與有獎徵答/生態保育社
16:00-19:00 每十八歲行

樂活養生區
16:10-17:00 養生太極拳(中和社大)
17:00-17:50 太極導引
17:50-18:40 身心調和瑜伽
18:40-19:30 身心舒活瑜伽
19:30-20:20 簡易太極拳

### 樂舞饗宴

16:00-16:25 古箏之美
16:25-16:35 詩詞吟唱
16:40-16:50 小提琴演奏
16:50-17:05 古典吉他之美
17:05-17:15 烏克麗麗彈唱
17:15-17:25 爵士舞蹈組合
17:25-17:40 Surprise Flight
17:45-17:55 吉他彈唱
17:55-18:05 烏克麗麗彈唱
18:05-18:25 二胡演奏
18:25-18:35 手語歌
18:35-18:55 二胡音樂之美（初+進階）
18:55-19:15 陶笛演奏
19:20-19:30 鋼琴
19:30-19:40 古琴與中國笛合奏
19:40-19:50 日語歌曲
19:50-20:00 鋼琴
20:10-20:20 葫蘆絲演奏
20:20-20:30 中東肚皮舞
20:30-20:40 大提琴演奏
簡單易學古箏班
詩詞賞析與吟唱（中和社大）
小提琴入門（中和社大）
古典吉他
烏克麗麗簡單學（中和社大）
爵士舞蹈組合
說英語遊世界（中和社大）
彈彈唱唱玩吉他
烏克麗麗教學
二胡進階/賞析
活潑手語班
二胡音樂之美（初+進階）
OK學陶笛&視覺陶笛輕鬆學
國標舞初級（中和社大）
古琴&樂學中國笛
日語入門I&II（中和社大）
國標舞進階（中和社大）
雲南樂器:葫蘆絲
中東肚皮舞（中和社大）
連笛長

新北市政府主辦:永和社區大學、新中和社區大學、經興工程顧問有限公司 永瑞